

FICHE D'INFORMATION PATIENTS : CRYOTHÉRAPIE (TRAITEMENT PAR AZOTE LIQUIDE)

(Mise à jour : 2023)

Qu'est-ce que la cryothérapie ?

Il s'agit d'un traitement permettant la destruction de lésions cutanées. En effet, l'application d'azote liquide entraîne une congélation rapide à l'origine de la destruction des cellules de la lésion de la peau.

Les lésions pouvant être détruites par cette technique sont :

- les lésions bénignes (non cancéreuses) : les verrues, les kératoses séborrhéiques, les molluscum...
- les lésions précancéreuses : les kératoses actiniques,
- certains cancers de peau très superficiels.

Comment se déroule le traitement ?

La cryothérapie ne nécessite pas d'anesthésie locale et se réalise en consultation. L'azote liquide est appliqué sur la lésion cutanée à détruire à l'aide d'un système pressurisé type spray. L'application peut durer quelques secondes, la durée étant variable selon la lésion à traiter. Une sensation de brûlure est habituelle.

Quels sont les effets secondaires ?

L'évolution habituelle est similaire à celle d'une brûlure dans les jours suivants : apparition possible de rougeurs, gonflements, croûtes, cloques... puis évolution en une quinzaine de jours vers la cicatrisation.

La persistance d'une cicatrice (tâche plus ou moins foncée) est possible.

Pour une meilleure cicatrisation, nettoyez chaque jour la zone traitée avec de l'eau et un savon dermatologique. Évitez de frotter avec un gant. Évitez les bains. Séchez en tamponnant, sans frotter. Vous pouvez ensuite appliquer de la vaseline ou une crème cicatrisante prescrite par le dermatologue, pour éviter la formation de croûtes. Selon la zone traitée, votre dermatologue a pu vous prescrire un pansement, à appliquer chaque jour.

En cas de formation d'une bulle (cloque), il faut percer celle-ci avec une aiguille propre pour en évacuer le liquide sans retirer la peau, et appliquer un antiseptique.

La surinfection est possible, mais rare. En cas de signes d'inflammation importante (rougeur, douleur, gonflement), ou sur prescription du médecin, vous pouvez appliquer un antiseptique 2 fois par jour sur la cicatrice jusqu'à cicatrisation complète. En cas de persistance d'inflammation malgré l'antiseptique, ou d'écoulement de pus, consultez votre dermatologue qui jugera de la nécessité d'antibiotiques.

Comment est évaluée l'efficacité du traitement ?

L'efficacité n'est pas maximale dans les suites immédiates du traitement. Votre dermatologue vous reverra quelques mois après la cryothérapie afin de juger de l'efficacité du traitement.

Quelles sont les autres mesures à mettre en place ?

Votre dermatologue pourra vous prescrire :

- un savon nettoyant doux et une crème hydratante et apaisante, pour diminuer les irritations et les douleurs liées à la réaction locale. Vous pourrez utiliser le savon doux pour la toilette deux fois par jour, et la crème cicatrisante plusieurs fois par jour,
- une crème solaire, à appliquer avant chaque sortie, pour éviter les coups de soleil qui pourraient aggraver la réaction locale.
- du paracétamol, pour diminuer les douleurs, 1 gramme toutes les 6 heures.

Vous devez protéger votre cicatrice du soleil pendant 1 an, par des vêtements ou une crème solaire, afin d'éviter la pigmentation cicatricielle.

En cas de récurrence ou de persistance de la lésion traitée, n'hésitez pas à recontacter votre dermatologue.